FUNDACIÓN BARÇA

Ninguna niña/niño fuera de juego

REGLA Nº8

Con el BULLYING no JUGAMOS

#ContraElBullying

¿QUÉ ES EL 'BULLYING'?

Bullying es hacer daño a algún compañero expresamente y durante mucho tiempo. Jasigui haciendo daño físico, insultando, haciendo burla, arrinconando; es decir, haciendo que se sienta mal.

Y EL 'CIBERBULLYING'?

Si usamos el correo electrónico, el whatsapp, Instagram o cualquier red social para hacer sentir mal, a menudo, algún compañero, estamos haciendo ciberbullying.

POR QUÉ NO DEBE PASAR?

- Hacer *bullying* es injusto.
- A nadie le gusta ni se merece que lo traten mal o le hagan daño.
- Cuando las bromas molestan no son una broma ni un juego, son una agresión.
- Todos debemos estar protegidos y ser tratados con respeto.

Y SI PASA, ¿QUE PODEMOS HACER?

Si pasa, tenemos que actuar, porque todos somos responsables:

- Si vemos que un compañero es molestado ayudémoslo o busquemos la ayuda de un adulto.
- Si algún compañero nos hace sentir mal con frecuencia, pide ayuda a tus compañeros, maestros, padres y madres, monitores, entrenadores ...
- Si haces daño o molestas a un compañero, detente, reflexiona y no lo hagas más.

Si necesitas ayuda o asesoramiento, sospechas o conoces un caso de bullying, llama al teléfono gratuito 24 h:

116 111
Infància Respon