



# RECOMENDACIONES PARA HACER UN BUEN USO DE INTERNET Y PREVENIR EL CIBERBULLYING

## HÁBITOS SALUDABLES DE CONEXIÓN Y PREVENCIÓN DEL CIBERBULLYING PARA NIÑOS Y NIÑAS

1



- Dormir sin dispositivos 🛌📱
- No conectarse durante las comidas en familia 🍽️📱
- Evitar el exceso de conexión. Tenemos tiempo para todo: deporte, reír, libros, estudio, música ... 🏃📖🎨

## MEDIDAS DE SEGURIDAD ONLINE PARA NIÑOS Y NIÑAS

2



- Utilizar el control parental para móviles 🛡️📱
- Cerrar la cámara del dispositivo 📷
- Desconfiar de las "súper ofertas" ⚡
- Estar en las redes con perfiles privados 🛡️👤
- No facilitar datos personales 🏠👤

## CUIDAR LA SEGURIDAD DEL PERFIL

3



- Tener una contraseña segura y cambiarla con frecuencia 🛡️🔄
- No dejar el móvil a otros 🙅📱⚠️
- Desactivar la geolocalización del móvil 🌐📱
- Configurar los ajustes de privacidad a cada perfil online 👤🛡️

## ¿QUÉ ES EL GROOMING?

4



- Aproximación de un adulto a un niño utilizando perfiles falsos con intenciones sexuales ⚠️
- Es importante que los niños no acepten ni hablen con desconocidos 🚫
- Deberíamos conversar con ellos sobre sus amistades virtuales 🗣️👤

## ACOMPAÑEMOS A NUESTROS HIJOS

5



- Estos días son un buen momento para conocer el mundo digital de los hijos 🏠📱
- Chateamos y jugamos por las redes con ellos para ver por donde se mueven 💬🎮
- Ayudamos a detectar los lugares que no son adecuados para su edad 🚫⚠️

## ¿COMO PREVENIR EL CIBERBULLYING?

6



- Los niños deben tener cuidado a la hora de publicar contenidos 📷➡️📱
- El contenido debe ser respetuoso ⚠️
- Es importante que tengan el perfil privado para evitar el ciberacoso de terceros 👤🛡️

## ¿NECESITAS AYUDA CONTRA EL CIBERBULLYING?

7



- Los niños acosados suelen callar y no decir a los padres o maestros 🙊⚠️
- A los acosadores les puede bloquear y, en su caso, denunciar 🚫
- Puede consultar el teléfono INFANCIA RESPONDE 116111 📞

## ¿QUÉ ES LA IDENTIDAD DIGITAL DE MIS HIJOS?

8



- Detrás de una pantalla es más fácil decir cosas que no diríamos en la cara 🗣️
- Debemos hacer saber a los niños que todo lo que ocurre en las redes queda registrado y puede tener consecuencias, incluso legales 📖⚖️

## ¿QUE CONTENIDO PUBLICAMOS EN LAS REDES?

9



- En el momento en que publicamos un contenido perdemos el control 🙌📱
- Este contenido puede circular y llegar a personas que no quisiéramos 😬
- Es importante que los niños no envíen contenido que pudiera avergonzar si llega en manos de terceros 🙈