

**Tipología de actividad:** Juego colectivo

**Material:** Una cuerda de saltar o pañuelos o bufandas

### Descripción de la actividad:

Si la persona o personas no disponen de una cuerda, se puede construir una de ropa uniendo dos o tres pañuelos o bufandas. Una persona mueve la cuerda, que debe de estar en todo momento en contacto con el suelo, simulando el movimiento de una serpiente (desde uno de los extremos, se mueve a izquierda y derecha para que simule el movimiento en forma de S).

La otra persona o personas deben de saltar de un lado a otro de la cuerda, evitando ser tocadas. Se pueden contar cuántas veces pasan de un lado al otro sin ser tocadas. Si la cuerda les toca, empiezan de nuevo.

### Variantes:

- V1:** La persona que mueve la cuerda puede darle más intensidad al movimiento para añadir dificultad, siempre manteniendo la cuerda en contacto con el suelo. Puede mover la cuerda de lado a lado dándole más velocidad y alternarlo con movimientos más pausados.
- V2:** Las personas que saltan de un lado al otro de la cuerda pueden hacerlo de diferentes formas: saltando con pies juntos, con un pie, como una rana, etc.

### Preguntas para la reflexión:

- ¿Os ha gustado el juego? ¿Ha sido divertido?
- ¿De qué maneras habéis probado de saltar la cuerda?
- ¿Qué valor creéis que se ha potenciado más con este juego: el esfuerzo, el trabajo en equipo, el respeto, la ambición, la humildad?
- ¿En qué situaciones identificáis también este valor en casa?