

Tipologia d'activitat: Joc col·lectiu

Material: Una tovallola, una pilota o rotllo de paper higiènic i una galleda.

Descripció de l'activitat:

L'objectiu del joc és el d'encistellar la pilota o el rotllo de paper higiènic dins d'una galleda o d'un recipient similar. La pilota o el paper no es poden tocar amb les mans ni amb cap altra part del cos, i s'ha de llançar utilitzant una tovallola. Acaba el joc quan les dues o més persones encistellen la pilota o paper dins la galleda. Es pot repetir tantes vegades com es vulgui. .

Variants:

V1: El repte consisteix en encistellar el màxim nombre de cistelles entre totes les persones del grup. Durant un temps determinat, cada participant ha de fer el màxim nombre de cistelles possibles. Quan s'hagi acabat el temps, es sumaran les cistelles realitzades per cada participant i s'obtindrà el resultat grupal. A continuació, es pot repetir el repte cooperatiu amb l'objectiu de superar el resultat anterior.

V2: El repte consisteix en encistellar 3 vegades seguides la pilota o el rotllo de paper colpejant-lo com al tennis. Es realitzen les següents accions:

1. Es llança la pilota o rotllo a l'aire.
2. Es colpeja la pilota o el rotllo amb la mà (com si la mà fos una pala o raqueta) apuntant cap a la galleda.

Es pot plantejar un nou repte, i augmentar-ne la dificultat, decidint un nou nombre d'encerts (5, o 7, o 10...).

V3: Es situa la pilota o el rotllo de paper higiènic en un lloc elevat (per exemple, una taula) i la galleda es situa al terra a prop de la taula. L'objectiu del joc és encistellar bufant la pilota o el rotllo de paper higiènic dins la galleda. No es pot tocar la pilota o rotllo de paper amb cap part del cos per a encistellar; només es pot fer bufant.

Preguntes per a la reflexió:

- Us ha agradat el joc? Ha estat divertit?
- Com ha estat encistellar amb una tovallola? Havíeu jugat abans amb una tovallola? De quines altres maneres es pot utilitzar una tovallola per jugar?
- Quin valor creieu que ha estat més important en aquest joc?
- En quins altres espais poseu en pràctica aquest valor? A casa, a l'escola, al carrer, al transport públic...? I en quines situacions?