

Tipologia d'activitat: Joc col·lectiu

Material: Una corda de saltar, mocadors o bufandes

Descripció de l'activitat:

Si la persona o persones no disposen d'una corda, es pot construir una de roba unint dos o tres mocadors o bufandes. Una persona mou la corda, que ha d'estar en tot moment en contacte amb el terra, simulant el moviment d'una serp (des d'un dels extrems, es mou a esquerra i dreta perquè simuli el moviment en forma de S).

L'altra persona o persones han de saltar d'un costat a l'altre de la corda, evitant ser tocadetes. Es pot comptar quantes vegades passen d'un costat a l'altre sense ser tocadetes. Si la corda les toca, comencen de nou.

Variants:

V1: La persona que mou la corda pot donar més intensitat al moviment per afegir dificultat, sempre mantenint la corda en contacte amb el terra. Pot moure la corda de costat a costat donant-li més velocitat i alternar-ho amb moviments més suaus.

V2: Les persones que salten d'un costat a l'altre de la corda poden fer-ho de diferents maneres: saltant amb peus junts, amb un peu, com una granota, etc.

Preguntes per a la reflexió:

- Us ha agradat el joc? Ha estat divertit?
- De quines maneres heu provat de saltar la corda?
- Quin valor creieu que s'ha potenciat més amb aquest joc: l'esforç, el treball en equip, el respecte, l'ambició o la humilitat?
- En quines situacions identifiqueu també aquest valor a casa?