

**Tipología de actividad:** Vuelta a la cama

**Material:** Ninguno

**Descripción de la actividad:**

Todas las personas forman un círculo, manteniendo la distancia de seguridad mínima entre todas ellas, excepto una persona que se posiciona fuera del grupo. Las participantes del círculo deciden quién dirigirá la orquesta (resto del grupo). La participante que estaba apartada vuelve y se pone en medio del círculo. La directora o el director de orquesta simulan que tocan diferentes instrumentos y todas las personas del grupo le imitan.

La persona que está en el centro del círculo tiene que adivinar quien es la persona que está dirigiendo la orquesta. Una vez lo adivina, se repite el juego cambiando los roles.

**Variantes:**

No es necesario que siempre se representen instrumentos. La persona que dirige al grupo puede representar otras situaciones: estiramientos, ejercicios de calentamiento, situaciones cotidianas que tienen lugar en casa, entre otros ejemplos.

**Preguntas para la reflexión:**

- ¿Os ha gustado el juego? ¿Os habéis divertido?
- ¿Cómo os habéis sentido cuando dirigíais la orquesta?
- ¿Cómo os habéis sentido cuando observabais al grupo para adivinar quien lo dirigía?
- ¿Cómo os habéis sentido siendo observadas detenidamente? ¿Os habéis sentido cómodas?
- ¿Qué habilidades se ha potenciado con esta actividad?
- ¿En qué otras situaciones tenéis que observar con atención?