

Tipología de actividad: Reto cooperativo

Material: Cuerdas y pelotas blandas

Descripción de la actividad:

Se recomienda formar grupos reducidos de 6 personas para facilitar que se respete la distancia de seguridad.

En cada grupo, dos personas sujetan una cuerda de forma que esté siempre paralela al suelo (como si fuera una red de tenis) y se pueden desplazar por todo el espacio de juego. Dos personas se sitúan a cada lado de la cuerda. Las participantes deben pasarse la pelota con los pies por encima de la cuerda. El objetivo de las 6 personas del grupo es conseguir hacer 5 pases seguidos. Las personas que sostienen la cuerda pueden desplazarse para para ayudar a lograr el objetivo.

Variantes:

V1: El objetivo es conseguir 10 pases seguidos.

V2: Se realizan los pases con otras partes del cuerpo: con las manos, con las rodillas, con cualquier parte del cuerpo, etc.

Preguntas para la reflexión:

- ¿Os ha divertido la actividad?
- ¿Os ha gustado jugar con los dos roles: sosteniendo la cuerda y pasando la pelota? ¿Alguno os ha gustado más?
- ¿Qué valor creéis que ha sido más importante en esta actividad?
- ¿En qué otros espacios ponéis en práctica este valor? ¿En casa, en la escuela, en la calle, en el transporte público...?
- ¿En qué situaciones toma importancia este valor?