

Tipología de actividad: Juego colectivo

Material: Ninguno

Descripción de la actividad:

Todas las personas que participan del juego se desplazan por el espacio manteniendo la distancia mínima de seguridad y siguiendo las consignas que se acuerden. Las consignas pueden ir relacionadas tanto por colores como por números. Por ejemplo: verde – correr / rojo - parar.

El objetivo del juego es que las personas que participan puedan ir proponiendo y añadiendo, de forma progresiva, nuevas consignas. Tendrán que ir recordando todas las consignas propuestas y llevarlas a cabo cuando se diga el color o el número asociado.

Variantes:

- V1:** La edad de los participantes determinará qué consignas se proponen. Si son jóvenes, se pueden proponer ejercicios físicos y de fuerza/resistencia con el propio cuerpo (saltos, abdominales superiores, abdominales inferiores, flexiones de brazos, etc.).
- V2:** También se puede añadir que cada participante tenga que llevar a cabo todas estas consignas conduciendo una pelota (o incorporar las pelotas en los ejercicios más físicos).

Preguntas para la reflexión:

- ¿Qué os ha parecido la actividad?
- ¿Cómo os habéis sentido?
- ¿Os ha gustado proponer consignas? ¿Ha sido difícil hacerlo?
- ¿Se os ocurre alguna consigna más que no se haya dicho?
- ¿Qué diferencias encontraréis entre que la persona educadora proponga movimientos, o los propongáis vosotras?