

**Tipologia d'activitat:** Tornada a la calma

**Material:** Cap

### Descripció de l'activitat:

**Totes les persones del grup formen una rotllana, mantenint la distància de seguretat mínima entre totes elles, excepte una persona que es posiciona fora.** Les participants de la rotllana decideixen qui dirigirà l'orquestra. La participant que estava apartada torna i es posa enmig de la rotllana. La directora o el director d'orquestra simula que toca diferents instruments i totes les persones del grup la imiten.

La persona que està al mig de la rotllana ha d'endevinar qui és la persona que està dirigint l'orquestra. Una vegada ho endevina, es repeteix el joc canviant els rols.

### Variants:

No és necessari que sempre es representin instruments. La persona que dirigeix al grup pot representar altres situacions: estiraments, exercicis d'escalfament, situacions quotidianes que tenen lloc a casa, entre altres exemples.

### Preguntes per a la reflexió:

- Us ha agradat el joc? Us heu divertit?
- Com us heu sentit quan dirigíeu l'orquestra?
- Com us heu sentit quan observàveu al grup per a endevinar qui el dirigia?
- Com us heu sentit sent observades detingudament? Us heu sentit còmodes?
- Quines habilitats s'han potenciat amb aquesta activitat?
- En quines altres situacions heu d'observar amb atenció?