

**PARTIT EN 3 TEMPS
DINS DELS CERCLES**

Tipologia d'activitat: Partit en 3 temps

Material: Cercles de dos colors, pitralls de dos colors i una pilota.

Descripció de l'activitat:

Es formen dos equips. Es col·loquen cercles de dos colors (*un color per a cada equip*) per tot el camp i tants cercles com persones juguin. Per exemple, si en total juguen 12 persones, es posen 6 cercles d'un color, i 6 de l'altre, distribuïts per totes les posicions del camp.

Es juga un partit de futbol utilitzant la següent norma: **Cada participant tria un cercle i no pot sortir-ne. En tot moment s'ha de tenir, com a mínim, un peu dins del cercle.**

Variants:

Les següents variants amb canvis de posició són vàlides si durant els desplaçaments es respecta la distància de seguretat.

- V1:** Quan es faci un senyal, totes les persones participants canvien de cercle i continua el partit. Només es poden ocupar els cercles del color de l'equip del qual se'n forma part.
- V2:** Quan es faci un senyal, totes les persones canvien de cercle i continua el partit. Es pot ocupar qualsevol dels cercles que hi ha sobre el terreny de joc.
- V3:** Es situen més cercles que persones (*es poden col·locar el doble de cercles que de persones jugant*). Totes les participants poden canviar i moure's als cercles que vulguin, però únicament poden tocar la pilota (per a passar o xutar) si tenen, com a mínim, un peu dins del cercle.
- V4:** Poden aplicar-se les normes del joc i variants a partits de bàsquet o d'handbol.

Preguntes per a la reflexió:

- Us heu divertit?
- Què és el que més us ha agradat del partit?
- S'han respectat totes les normes acordades?
- Totes les passades i xuts han estat amb un peu, com a mínim, dins del cercle?
- Totes les vegades que us heu canviat de posició, s'ha mantingut la distància de seguretat?
- Creieu que totes us heu esforçat?