

Tipologia d'activitat: Joc de relleus i curses

Material: Cons

Descripció de l'activitat:

Les persones participants es situen darrere dels cons a l'espai de joc com indica el següent gràfic. D'aquesta manera, les participants **corren en un carril que no comparteixen amb les persones d'altres grups, entre fila i fila hi ha dos metres de distància mínima i les trobades per a jugar a pedra, paper i tisores es fan de manera lateral**.

Les primeres participants de les dues files comencen a córrer en línia recta i quan coincideixen a la mateixa altura del recorregut, s'aturen i juguen una vegada a "Pedra, paper i tisores". En cas de mostrar la mateixa forma, tornen a jugar-hi. La persona que guanya la trobada continua corrent cap endavant i al mateix temps una persona de l'altre grup comença a córrer fins que es troben lateralment i juguen a "Pedra, paper i tisores". Es repeteix la mateixa dinàmica fins que un grup aconsegueix l'objectiu: arribar a l'inici del recorregut de l'altre grup.

Com es juga a "Pedra, paper i tisores"?: Dues persones amaguen la mà darrere l'esquena i alhora diuen "1, 2, 3, ja!". En aquest moment, les dues persones mostren la mà que tenien amagada amb la forma de:

- Pedra (*Puny tancat*)
- Paper (*Mà oberta i estesa*)
- Tisores (*Mà tancada amb els dits índex i cor estesos i oberts –com si es fes el símbol de la victòria–*)

El paper guanya a la pedra embolicant-la; la pedra guanya a les tisores colpejant-les; i les tisores guanyen al paper tallant-lo.

Variants:

V1: Es representa la pedra, el paper o les tisores amb el propi cos.

- Pedra (*ajupits*)
- Paper (*de peu, amb els braços i les cames obertes*)
- Tisores (*de peu, amb els braços estirats per sobre del cap*).

V2: Es pot variar el desplaçament sense material (saltant amb peus junts, saltant a peu coix, corrent d'esquenes...) o amb material (saltant de cercle en cercle, fent "eslàlom" amb cons o amb cercles...).

Preguntes per a la reflexió:

- Us ha agradat el joc? Què és el que més us ha agradat?
- Heu utilitzat alguna estratègia per saber quina forma mostrar a cada moment?
- Quin valor creieu que s'ha potenciat més amb aquest joc: l'esforç, el treball en equip, el respecte, l'ambició o la humilitat?
- En quines situacions identifiqueu aquest valor a casa?