

Tipologia d'activitat: Joc col·lectiu

Material: Dues pilotes

Descripció de l'activitat:

Es delimita un espai rectangular (similar a una pista de voleibol) i es separa per dos camps iguals. Les persones participants es divideixen en dos grups i cadascun ocupa una meitat del camp, **mantenint sempre la distància mínima de seguretat** entre elles. Una persona de cada grup (la persona llançadora) té una pilota i es situa darrere de la línia de fons de l'altre grup (zona de llançament).

Els dos grups juguen alhora, cadascun amb una pilota diferent. L'objectiu de cada grup és el de fer arribar totes les persones que es troben al seu camp fins a la zona de llançament. El joc acaba quan un equip aconsegueix que totes les persones del seu grup es trobin a l'àrea de llançament, és a dir, totes hagin passat del seu camp fins a la línia de fons de l'altre grup.

Per a poder arribar al final del camp contrari, la persona que es troba a la zona de llançament passa la pilota cap al seu grup. Quan es faci el llançament, la pilota passarà per sobre de les persones de l'altre grup.

- Si una persona agafa la pilota sense que toqui ni caigui a terra, la persona que l'ha rebuda podrà córrer cap a la línia de fons contrària (*zona de llançament del seu grup*).
- Si durant el llançament i la recepció la pilota cau a terra, cal tornar a fer arribar la pilota a la persona llançadora perquè la pugui tornar a llançar. En aquest cas, cap persona passa a la zona de llançament.

Quan una persona rep la pilota sense que caigui, pot córrer cap a on es troben les companyes i companys de grup. Aleshores, una vegada es troba dins la zona de llançament, pot llançar la pilota al seu equip. Sempre que la pilota no caigui a terra, les persones participants poden anar passant del camp propi cap a la zona de llançament.

Variants:

V1: Seguint la mateixa dinàmica del joc, s'afegeix una norma: la primera persona que toca la pilota, l'ha de colpejar i passar-la a una altra persona del seu grup. Aquesta segona persona, si agafa la pilota sense que caigui, corre cap a la zona de llançament. Si la pilota cau a terra, l'acció no és vàlida i és necessari repetir el llançament.

V2: La primera i la segona persona que toquen la pilota la colpegen (*com en el voleibol*). La tercera persona és qui pot agafar-la i córrer cap a la zona de llançament. Si la pilota cau a terra, l'acció no és vàlida i és necessari repetir el llançament.

V3: Una vegada les persones participants han entès la dinàmica del joc, també es pot proposar jugar amb els peus. Si es juga amb els peus, també es poden introduir al joc les variants anteriors.

Preguntes per a la reflexió:

- Us ha agradat el joc? Què us ha agradat més?
- Què passava quan no coordinàveu el llançament amb la recepció i, per tant, la pilota queia a terra?
- Com us heu sentit quan heu aconseguit l'objectiu del joc?
- Quins valors s'han posat en joc durant aquesta activitat? En quines situacions