



FUNDACIÓ
BARÇA

Cap nena fora de joc
nen

Programa Contra el bullying

Dossier presentació curs 2020-2021



INTRODUCCIÓ

L'assetjament escolar és violència, i per tant, comporta una vulneració de Drets dels Infants.

Segons l'estudi de Save the Children d'àmbit estatal (2016), el 9,3% d'alumnes adolescents enquestats afirmen ser víctimes d'assetjament escolar i el 6,9% de ciberbullying. I segons l'informe més recent "Bullying i ciberbullying a l'educació primària a Catalunya" de la Universitat de Girona i la Fundació Barça (2019) 1 de cada 4 infants manifesta haver estat víctima de bullying; essent Catalunya una de les 5 comunitats autònomes amb més casos de víctimes per assetjament escolar.

Les situacions d'assetjament, generalment, resten ocultes perquè es perceben com a conductes "apropiades" dintre del marc de relació entre iguals i, es considera un joc de nens/es. No obstant això, aquesta àmplia **acceptació social, tolerància i banalització d'algunes formes de violència cap als infants dificulta percebre-la com una problemàtica** a la qual cal posar atenció de forma prioritària.



Bullying:

"Conducta de persecució física i/o psicològica que realitza un nen/a contra un altre/a, a qui tria com a víctima de repetits atacs. Aquesta acció negativa i intencionada, situa a la víctima en posicions de les quals difícilment pot sortir pels seus propis mitjans" (Olweus, 1993).

PRESENTACIÓ

La Fundació Barça en el curs 20-21 celebra la segona edició del seu programa **contra el bullying**, un nou recurs educatiu que es centra a treballar la prevenció en les escoles de primària a través de dinàmiques lúdiques i participatives on l'esport és l'eix vertebrador.

L'efectivitat d'aquest programa ha estat **avaluat amb evidència científica** a escoles pilot de Catalunya durant dos anys pel grup de recerca LAECOVI. En les escoles on s'ha pilotat la nostra metodologia, s'hi han **reduït les víctimes en un 35,8 %**.

El programa s'ofereix obertament i gratuïtament gràcies a la col·laboració de "la Caixa" per ser implementat de forma autònoma a tot el centre d'educació primària que ho sol·liciti enviant e-mail indicant persona de contacte i codi del centre a contraelbullying@fcbarcelona.cat



Els centres interessats ho podeu demanar a contraelbullying@fcbarcelona.cat, indicant persona de contacte i codi del centre.

OBJECTIUS DEL PROGRAMA

- OBJECTIU:** **Prevenió** del bullying a les escoles de primària (6-12 anys) on l'esport és l'eix transversal, posant el focus en la bona convivència. Eficàcia contrastada científicament.
- QUI:** **TOT EL CENTRE** educatiu de primària (1r a 6è)
- COM:** **7 sessions** (1 h) adaptades a cada curs de primària a través d'un currículum ascendent.
- **3 sessions** per **tutoria**
 - **3 sessions** per **Educació Física**
 - **1 sessió** didàctica de clausura per **Artístic**
- QUÈ:**
- Formació al personal docent i directiu (On Line)
 - Acompanyament pedagògic
 - Informe del clima escolar del centre abans de la implementació
 - Informe del clima escolar del centre després abans de la implementació
 - Acreditació #Escola Contra El Bullying
- DURACIÓ:** Implementació anual i de forma consecutiva, a fi d'assegurar que cada infant rep totes les sessions corresponents a cada curs del seu itinerari.



CALENDARI CURS 2020-2021

01

Inscripció
escoles
(abans d'octubre)

02

Acord
de participació
(octubre)

03

Formació
On Line per
mestres
(nov-des)

04

Qüestionaris
pre infants i
informe
(des-gener)

05

Implementar
les sessions
(gener-febrer)

06

Qüestionaris
post infants i
informe
(maig)



Acreditació #EscolaContraElBullying

* Atenció: El programa s'implementa a TOT el centre escolar de primària

ENFOCAMENT DEL PROGRAMA

L'ESPORT com eina de prevenció de bullying aporta:

- Un escenari per a la detecció precoç
- Facilitador per incidir en factors de prevenció

Fomentar la **presa de consciència** dels nens/as sobre la relació entre les seves **emocions, accions i valors** a fi d'afavorir una bona convivència.

Marc teòric:

- . Educació emocional: RULER
- . Habilitats socials: HELLISON
- . Educació en valors: PALOU



Què crec?



Què sento?



Què faig?

Factors preventius del programa de prevenció de Bullying

SENTIMENTS Educació Emocional	CONDUCTA Habilitats Socials	CREENCES Educació en valors
Autoestima	Habilitats de comunicació	Pertinença al grup
Empatia	Assertivitat	Cooperació
Resiliència	Cohesió grupal i sociabilitat	Treball en equip
Identificació de les pròpies emocions	Autocontrol	Sentit de la justícia
Identificació de les emocions de l'altre	Gestió positiva dels conflictes	Respecte a la diversitat
Tolerància a la frustració	Compliment de la norma	Responsabilitat individual i grupal
	Autonomia	Convivència
	Pensament crític i reflexiu	Companyonia

CURRICULUM ASCENDENT



1r PRIMÀRIA

Reconeixement de les emocions pròpies
Reconeixement de les emocions de tercers
Bullying
Autoestima

2n PRIMÀRIA

Gestió de les emocions
Bullying
Autoestima
Cohesió de grup



3r PRIMÀRIA

Empatia
Autoestima
Bullying
Rol de defensor
Discriminació
Resilència (nivell bàsic)



4t PRIMÀRIA

Empatia
Autoestima
Bullying
Rol del defensor
Discriminació
Resiliència

5è PRIMÀRIA

Món Virtual
Empatía digital
Bullying
Rol agresor i víctima
Ciberbullying
Resiliència



6è PRIMÀRIA

Ús de xarxes socials
Gooming
Bullying
Ciberbullying
Resiliència

EVIDÈNCIA CIENTÍFICA

L'efectivitat d'aquest programa ha estat validat per el grup d'investigació LAECOVl al llarg de dos anys de prova pilot:

PROJECTE PILOT

- **5.250** infants
- **2 cursos** de pilot
- **26 escoles**
12 experimentals i 14 de control
- Centres de tota **Catalunya**
- **Mètode d'avaluació**
Qüestionari pre i post a tots els infants i mestres



Grup de recerca LAECOVl-Laboratori d'Estudis sobre convivència i prevenció de la violència de la Universitat de Còrdova

PRINCIPALS RESULTATS

A continuació s'exposen les valoracions dels mestres en relació als continguts del programa:

VALORACIÓ / IMPACTE

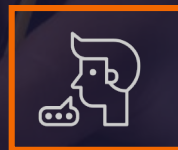
- ✓ Sessions d'1 h ben estructurades, comprensibles i fàcils d'auto aplicar
- ✓ L'esport com a element vertebrador, que no té cap altre programa
- ✓ L'esport facilita molt bona acollida per part de l'alumnat i dona visibilitat a situacions abans encobertes
- ✓ La marca Barça com a element motivador pels infants



MATERIAL
DIDÀCTIC



ESPORT



COMPARTIR



BARÇA



FUNDACIÓ BARÇA

Cap **nena**
nen fora de joc

Amb la col·laboració de:



Programa contra el bullying
E-mail: contraelbullying@fcbarcelona.cat