FUNDACIÓ BARÇA

Cap nena nen fora de joc

Programa Contra el Bullying

Dossier presentació curs 2021-2022

Adaptat a COVID-19

FUNDACIÓ BARÇA

Cap nena nen fora de joc

INTRODUCCIÓ

El bullying és una forma de violència, i per tant, comporta una vulneració de Drets dels Infants.

El 9,3% d'alumnes adolescents enquestats afirmen ser víctimes d'assetjament escolar.

El 6,9% de ciberbullying.

ESTUDI DE SAVE THE CHILDREN
(àmbit estatal, 2016)

1 de cada 4 infants
manifesta haver estat víctima de bullying

INFORME "BULLYING I CIBERBULLYING A L'EDUCACIÓ PRIMÀRIA A CATALUNYA"
Universitat de Girona i Fundació Barça, 2019

CATALUNYA
de les 5 comunitats autònomes amb més casos per assetjament escolar.

Bullying:

"Conducta de persecució física i/o psicològica que realitza un infant contra un altre, a qui tria com a víctima de repetits atacs. Aquesta acció negativa i intencionada, situa a la víctima en posicions de les quals difícilment pot sortir pels seus propis mitjans".

OLWEUS, 1993

FUNDACIÓ BARÇA

Cap nena nen fora de joc

PRESENTACIÓ

La Fundació Barça en el curs 21-22 celebra la tercera edició del seu programa contra el Bullying que se centra en la prevenció en les escoles de primària a través de dinàmiques lúdiques i participatives on l'esport és l'eix vertebrador.

EFECTIVITAT DEL PROGRAMA

avaluat amb evidència científica a escoles pilot de Catalunya durant dos anys pel grup de recerca LAECOVI

REDUCCIÓ

- VÍCTIMES ↓ 35,8%
- AGRESSORS ↓ 24,3%
- CIBERVÍCTIMES ↓ 60,5%
- CIBERAGRESSORS ↓ 56,5%

El programa s'ofereix **obertament** i **gratuïtament** per ser implementat de forma autònoma a tot el centre.

ADEQUACIÓ COVID

El programa compta amb **adaptació del contingut per treballar les sessions amb els alumnes via on line.**

CENTRES INTERESSATS sol·liciteu a

contraelbullying@fcbarcelona.cat

indicant codi del centre i persona de contacte

FUNDACIÓ BARÇA

Cap nena nen fora de joc

OBJECTIUS I BENEFICIS DEL PROGRAMA

OBJECTIU

Prevenció del bullying amb evidència científica.

QUI

TOT EL CENTRE educatiu de primària (1r a 6è)

QUÈ

- Formació al personal docent i no docent del centre a través d'un campus virtual
- Acompanyament pedagògic
- Informe del clima escolar del centre abans i després de la implementació
- Acreditació #Escola Contra El Bullying

COM

Implementació de sessions al grup classe:

- 4 sessions per Tutoria
- 3 sessions per Ed. Física
- 1 sessió didàctica de clausura per Artístic

DURACIÓ

Implementació anual i de forma consecutiva, a fi d'assegurar que cada infant rep totes les sessions corresponents a cada curs del seu itinerari.

FUNDACIÓ BARÇA

Cap nena nen fora de joc

APLICACIÓ DEL PROGRAMA AL CENTRE

QUÈ ES NECESSITA	REQUERIT	RECOMANAT
	Designar un **coordinador/a del programa al centre**, que s'encarregarà que es compleixin totes les fases del programa per part dels **mestres implementadors:** tutors/es – Educació Física – Artístic de tots els grups de primària del centre.	Formació de tot el personal, docent o no docent, del centre en contacte habitual amb l'alumnat per facilitar un entorn preparat per la detecció i prevenció del bullying.
CAMPUS ON LINE	El seguiment del programa es farà a través d'un campus on line.	**El campus on line us facilita:** • Formació • Sessions a implementar per cada curs i especialitat • Canal informatiu i de suport • Accés als informes del clima escolar del centre generats durant el temps del centre al programa
PLANIFICACIÓ	Acordar **calendari d'implementació de les sessions** per cada grup i especialitat, sent la sessió d'educació artística l'última.	Com a resultat de l'acció coordinada entre les especialitats cada infant rep 8 sessions per curs, un total de 48 sessions diferents aplicades de 1er a 6è.

FUNDACIÓ BARÇA

Cap nena nen fora de joc

TIMELINE DEL PROGRAMA CURS 21-22

JUNY – 1a QUINZENA SET | 1er TRIMESTRE | 2n TRIMESTRE | 3er TRIMESTRE

1	2	3	4	5	6
Inscripció escoles	Formació + Calendari de les sessions	Qüestionaris pre-infants	Implementació Sessions + Retorn aplicació de les sessions	Qüestionaris post-infants i informe	**TANCAMENT** Qüestionari de valoració i Enquesta de satisfacció

ACREDITACIÓ #ESCOLACONTRAELBULLYING

ENFOCAMENT DEL PROGRAMA

L'ESPORT com eina de prevenció de bullying aporta:

Un escenari per a la detecció precoç

Facilitador per incidir en factors de prevenció

Marc teòric:

. Educació emocional: RULER
. Habilitats socials: HELLISON
. Educació en valors: PALOU

Fomentar la presa de consciència dels nens/as sobre la relació entre les seves emocions, accions i valors a fi d'afavorir una bona convivència.

QUÈ CREC?

QUÈ SENTO?

QUÈ FAIG?

FACTORS PREVENTIUS DEL PROGRAMA DE PREVENCIÓ DE BULLYING

SENTIMENTS
EDUCACIÓ EMOCIONAL

- Autoestima
- Empatia
- Resiliència
- Identificació de les pròpies emocions
- Identificació de les emocions de l'altre
- Tolerància a la frustració

CONDUCTA
HABILITATS SOCIALS

- Habilitats de comunicació
- Assertivitat
- Cohesió grupal i sociabilitat
- Autocontrol
- Gestió positiva dels conflictes
- Compliment de la norma
- Autonomia
- Pensament crític i reflexiu

CREENCES
EDUCACIÓ EN VALORS

- Pertinença al grup
- Cooperació
- Treball en equip
- Sentit de la justícia
- Respecte a la diversitat
- Responsabilitat individual i grupal
- Convivència
- Companyonia

FUNDACIÓ BARÇA

Cap nena nen fora de joc

CURRICULUM ASCENDENT

1r PRIMÀRIA

Reconeixement de les emocions pròpies
Reconeixement de les emocions de tercers
Bullying
Autoestima
Educació digital

2n PRIMÀRIA

Gestió de les emocions
Bullying
Autoestima
Cohesió de grup
Educació digital

3r PRIMÀRIA

Empatia
Autoestima
Bullying
Rol de defensor
Discriminació
Resilència (nivell bàsic)
Educació digital

4t PRIMÀRIA

Empatia
Autoestima
Bullying
Rol del defensor
Discriminació
Resilència
Educació digital

5è PRIMÀRIA

Món Virtual
Empatía digital
Bullying
Rol agresor i víctima
Ciberbullying
Resiliència
Educació digital

6è PRIMÀRIA

Ús de xarxes socials
Grooming
Bullying
Ciberbullying
Resiliència
Educació digital

PRINCIPALS RESULTATS

A continuació s'exposen les valoracions dels mestres en relació als continguts del programa:

VALORACIÓ / IMPACTE

- Sessions d'1 h ben estructurades, comprensibles i fàcils d'auto aplicar
- L'esport facilita molt bona acollida per part de l'alumnat i dona visibilitat a situacions abans encobertes
- L'esport com a element vertebrador, que no té cap altre programa
- La marca Barça com a element motivador pels infants

MATERIAL DIDÀCTIC

ESPORT

COMPARTIR

BARÇA

FUNDACIÓ BARÇA

Cap nena nen fora de joc

Programa contra el bullying
contraelbullying@fcbarcelona.cat